CAMPUS
ETC LA RIERA
ESPORT I MAR

CAMPUS D'ESTIU '26

Esport, mar i diversió per a infants i joves

BENVOLGUDES FAMILÍES

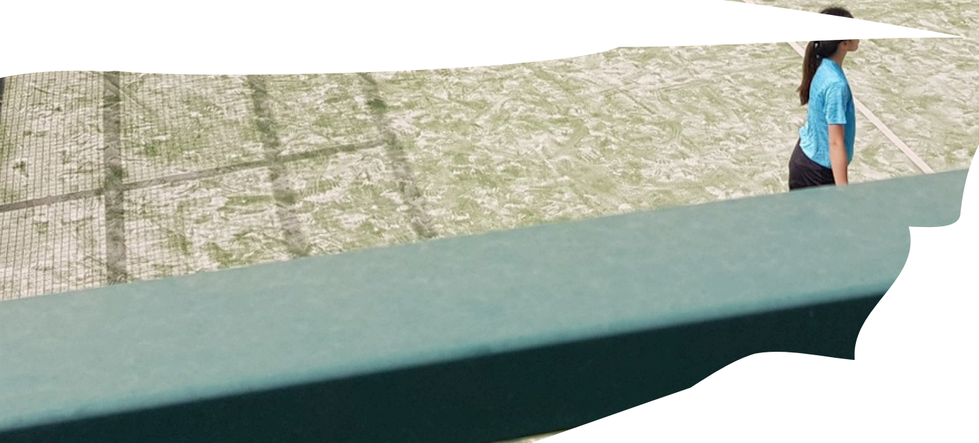
Us donem la benvinguda al Campus i Casal d'Estiu ETC La Riera.

Aquest programa està pensat perquè infants i joves gaudeixin d'un estiu actiu, saludable i ple d'experiències. Durant les setmanes del campus, els participants combinaran activitats esportives, jocs de lleure, mar, piscina i sortides especials, sempre adaptades a l'edat de cada grup.

El nostre objectiu és oferir un entorn segur, dinàmic i motivador on els participants puguin divertir-se, fer nous amics i descobrir noves activitats.

Esperem compartir amb vosaltres un estiu ple d'esport, convivència i bons records.

Un estiu ple d'esport i a prop del mar.
Moments que es converteixen en records per sempre



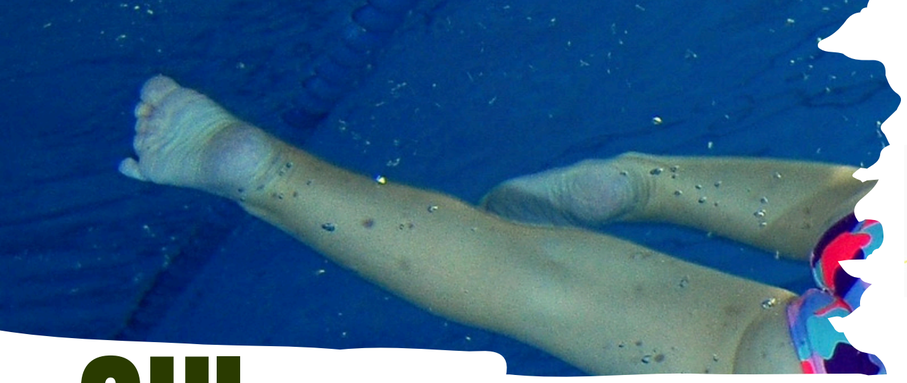
PER QUÈ ESCOLLIR EL NOSTRE CAMPUS?

El Campus **ETC La Riera** combina esport i lleure en un entorn esportiu únic i a prop del mar.

Alguns dels aspectes que fan especial el nostre campus són:

- Gran varietat d’activitats esportives i de lleure
- Instal·lacions esportives de primer nivell
- Bany cada dia
- Grups adaptats a cada edat
- Monitors titulats i amb experiència

Tot això permet oferir una experiència dinàmica, segura i molt variada per a tots els participants.



QUI SOM?

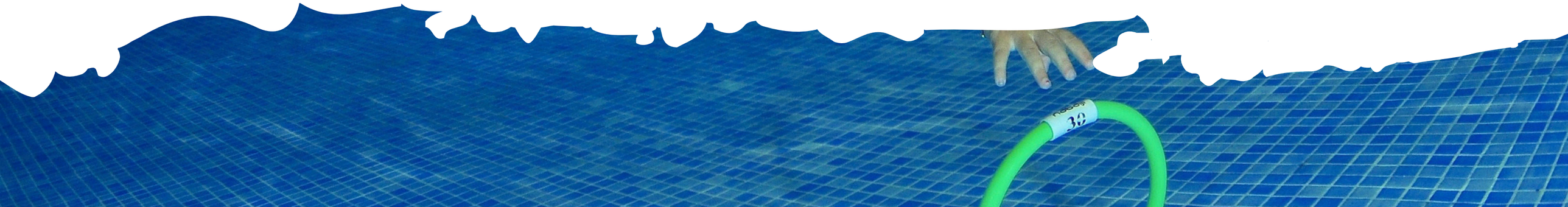
ETC és l'empresa encarregada de l'organització del Campus d'Estiu al Club Tennis La Riera

Comptem amb més de 15 anys d'experiència en l'organització de campus esportius, activitats de lleure i esdeveniments per a infants i joves.

Des de fa 9 anys treballem en col·laboració amb el C.T. La Riera, gestionant també les escoles de tennis i pàdel del club.

El nostre equip està format per monitors titulats, coordinadors esportius i professionals del lleure amb experiència en activitats amb infants i joves.

El nostre objectiu és crear un entorn segur, motivador i enriquidor on els participants puguin gaudir d'un estiu actiu i ple d'experiències.



INSTAL·LACIONS CLUB

El Campus d'Estiu es desenvolupa a les instal·lacions del Club Tennis La Riera i el seu entorn, un espai esportiu privilegiat que ens permet oferir una gran varietat d'activitats.

El club disposa de:

- 2 pistes de tennis i 1 pista de mini tennis
- 2 pistes de pàdel
- 2 piscines exteriors (1 gran i 1 petita)
- Zones verdes amb ombra
- Parc infantil
- Taules de tennis taula
- Sales polivalents
- Camp poliesportiu
- Camp de minibàsquet i zona polivalent
- Taules exteriors a l'ombra per a tallers

A més, comptem amb:

- El Parc del Litoral, situat a 50 metres, on es realitzen diverses activitats
- El mar, a 200 metres, que ens permet dur a terme gran varietat d'activitats

Aquesta varietat d'espais ens permet combinar esport, mar i activitats de lleure en un entorn privilegiat.

ACTIVITATS DEL CAMPUS

Durant el campus, els participants gaudeixen d'una gran varietat d'activitats esportives, i de lleure. Entre les activitats que realitzem hi trobem:

Esports
Tennis, pàdel, vòlei platja, bàsquet, futbol, mini golf, hoquei i altres esports.
Esports alternatius
Slackline, tir amb arc, spikeball, kan-jam, kin-ball i altres activitats dinàmiques.
Piscina
Cada dia hi ha activitats aquàtiques, jocs a l'aigua i moments de bany.
Lleure
Olimpiades, reptes cooperatius, orientació, trekking i activitats de descoberta.
Tallers i jocs
Manualitats, jocs creatius, gimcanes i activitats temàtiques.

PROGRAMES PER EDATS

El campus està organitzat en diferents programes segons l'edat dels participants per garantir activitats adaptades a cada etapa.

Casal d'estiu (I3, I4 i I5)
Programa pensat per als més petits, amb activitats de psicomotricitat, jocs, tallers i piscina adaptada.
Campus iniciació (1r i 2n de primària)
Programa de transició cap a les activitats esportives amb jocs, gimcanes i iniciació a diferents esports.
Campus esportiu (3r a 6è de primària)
Els participants descobreixen una gran varietat d'esports mentre milloren les seves habilitats.
Campus junior (ESO)
Programa pensat per pre-adolescents amb activitats esportives variades i reptes físics.

Els alumnes participaran en el programa corresponent segons el curs realitzat durant el curs escolar 2025/26

UN DIA
AL CAMPUS

08:30 – 09:00	**Arribada flexible** dels participants.
09:00 – 11:00	Primera franja d'activitats esportives i de lleure.
11:00 – 11:30	Esmorzar.
11:30 – 13:30	Segona franja d'activitats.
13:30 – 15:00	Menjador i descans.
15:00 – 17:00	**Activitats de tarda.**

EXCURSIONS 2026

Durant el campus organitzem diferents excursions i activitats especials que complementen el programa setmanal.

Aquestes activitats **son opcionals i es contracten a part**. Les excursions ofereixen als participants l'oportunitat de viure experiències diferents fora del club. **Si una família no la contracta, l'infant pot assistir igualment al campus amb normalitat.**

Excursions previstes:

- Water World
- Rukimon – Els Rucs del Corredor
- Illa Fantasia

També es realitza una bivac (acampada) a les instal·lacions del club per als grups més grans.

PISCINA I SEGURETAT

La piscina és una de les activitats preferides pels participants i forma part del dia a dia del campus.
Cada dia es realitzen activitats aquàtiques i jocs a l'aigua.

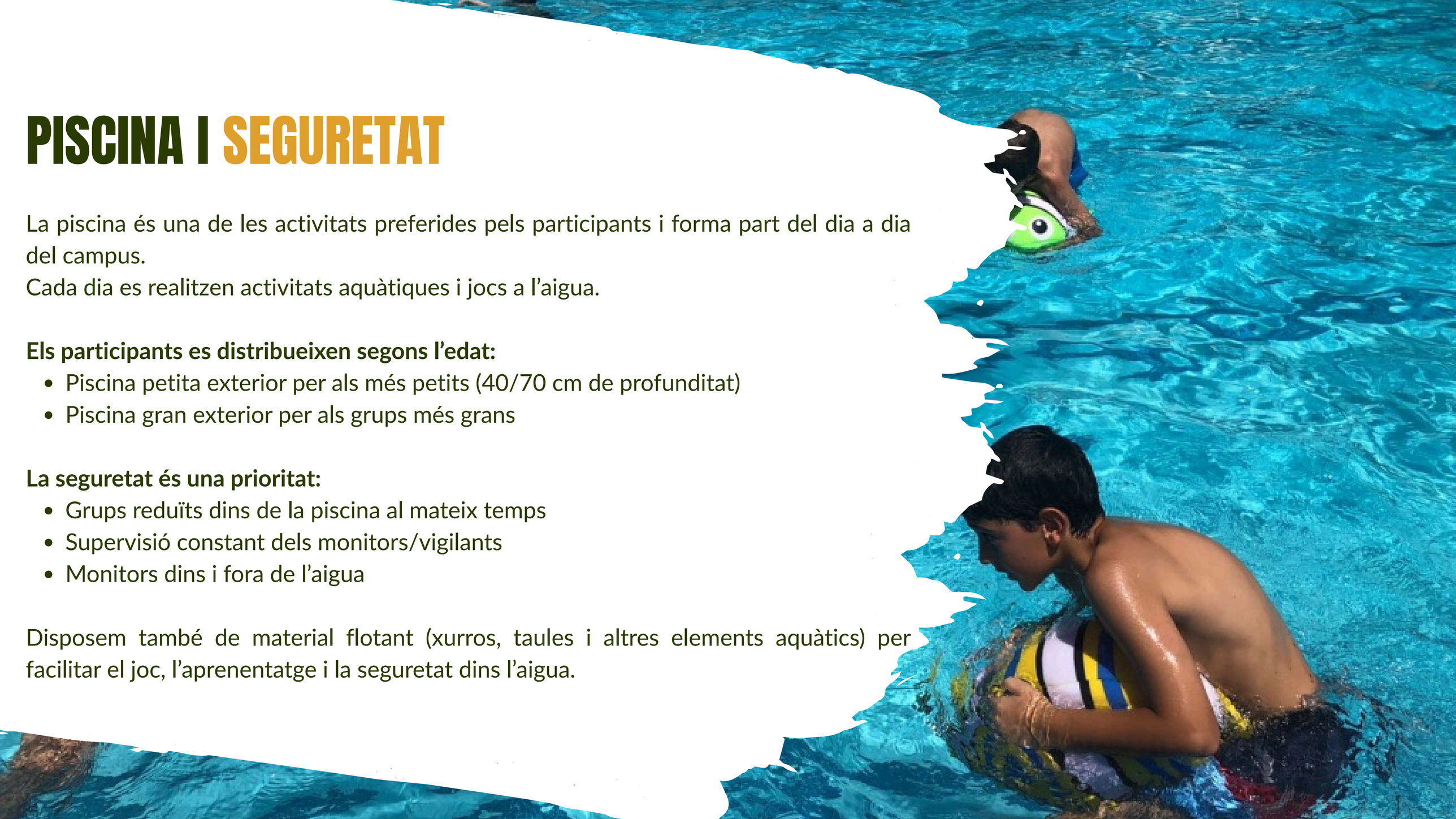
Els participants es distribueixen segons l'edat:

- Piscina petita exterior per als més petits (40/70 cm de profunditat)
- Piscina gran exterior per als grups més grans

La seguretat és una prioritat:

- Grups reduïts dins de la piscina al mateix temps
- Supervisió constant dels monitors/vigilants
- Monitors dins i fora de l'aigua

Disposem també de material flotant (xurros, taules i altres elements aquàtics) per facilitar el joc, l'aprenentatge i la seguretat dins l'aigua.



ELS VALORS DEL CAMPUS

El campus no és només un espai per fer esport i divertir-se. També és una oportunitat per treballar valors importants.

Durant el campus fomentem especialment:

Convivència

Respecte i bon ambient entre participants.

Treball en equip

Moltes activitats es realitzen en grup.

Esforç i superació

L'esport ens ajuda a millorar i superar reptes.

Respecte per l'entorn

Activitats de natura i descoberta.

Diversió i amistat

Compartir experiències i fer nous amics.

PREGUNTES FREQÜENTS

Els participants es banyen cada dia?
Sí. Les activitats aquàtiques formen part del programa diari.
Com es fan els grups?
Segons l'any de naixement/Curs escolar.
Cal portar material esportiu?
No és necessari. El campus disposa de material esportiu.
Les excursions són obligatòries?
No. Són opcionals. Els no inscrits fan dia normal d'activitats al club
Com es controlen les entrades i sortides?
Mitjançant un sistema de control intern en línia que ens permet gestionar les entrades i sortides dels participants i passar llista diàriament.

Què passa si un dia arribem tard?
En aquest cas, podeu consultar la graella d'activitats publicada a la web per saber quina activitat està realitzant el grup en aquell moment i portar l'infant directament a l'espai corresponent.
Si el meu fill/a vol estar amb un amic, és possible?
Sí. Ho podeu indicar al full d'inscripció. Les agrupacions es fan principalment per escoles i any de naixement, però també tenim en compte les peticions d'amics sempre que sigui possible.
Quin nombre d'infants hi ha per monitor?
El rati és d'un monitor per cada 10 participants. Com que disposem d'entrenadors en algunes activitats esportives aquest rati és inferior. A més, comptem amb participants en pràctiques i ajudants que donen suport, especialment en els grups dels més petits.

PREGUNTES FREQÜENTS

I si el meu fill/a té al·lèrgies o intoleràncies?
Cal indicar-ho al full d'inscripció. En cas d'utilitzar el servei de menjador, s'informa diàriament a l'empresa de càtering i el nostre personal en fa el seguiment per garantir la seguretat de l'infant.

Què han de portar cada dia al campus?
Protecció solar (aplicada des de casa), banyador, gorra, roba esportiva còmoda i esmorzar. També recomanem portar protecció antimosquits. Els dies que facin curset de piscina cal portar barret de bany.

Han de portar roba de recanvi?
Recomanem que els participants més petits portin una muda de recanvi. També és aconsellable portar la roba marcada amb el nom.

Es poden fer canvis de setmanes?
Els canvis només es poden realitzar en cas que hi hagi places disponibles a la setmana sol·licitada.

Si plou, què feu?
El club disposa de diversos espais interiors que ens permeten continuar amb les activitats adaptant la programació mentres plogui.

Amb qui podem parlar si tenim algun dubte?
La comunicació principal serà per correu electrònic, que responem amb molta rapidesa. Si necessiteu una consulta telefònica, ens ho podeu indicar i us trucarem.
Correu electrònic: etclariera@gmail.com

COMIAT

Moltes gràcies per confiar en el Campus d'Estiu ETC La Riera.

El nostre objectiu és oferir als participants un estiu ple d'esport, diversió i convivència en un entorn segur i motivador. Estem convençuts que viuran una experiència enriquidora compartint activitats, aprenentatges i moments especials amb companys, monitors i entrenadors.

Us esperem aquest estiu al campus!

www.etclariera.com